

Incontro con l'autore

Roma, Lunedì 8 giugno 2009 ore 18.00 - *Bibli* - Via dei Fienaroli, 28

Milano, Giovedì 11 giugno 2009 ore 17.30 - *Circolo del Commercio, Palazzo Bovara* - C.so Venezia 51



IL BENESSERE DEL MANAGER CREA IL SUCCESSO DELL'IMPRESA

In tempi di crisi è possibile puntare al benessere?

Gian Carlo Cocco presenta la sua ultima pubblicazione:

“Life Management - Lezioni di benessere per conciliare soddisfazione professionale e serenità personale”

Dopo il lancio, nel giugno del 2007, del workshop “Dal Time al Life management”, che ha coinvolto centinaia di manager e continua a coinvolgerne ed interessare decine e decine, edizione dopo edizione, è nata l'idea di raccogliere in un libro gli spunti, le riflessioni, gli stimoli, per trovare un reale equilibrio tra la vita lavorativa e privata. Questo libro vuole essere

una piccola guida per raggiungere un maggior benessere nel corso della propria esistenza, proponendo un quadro organico sul tema, attraverso spunti di riflessione, criteri di analisi e metodi di lavoro per apprendere e mettere in pratica strategie comportamentali utili nella vita professionale e privata.

L'incontro sarà un'occasione, interattiva e coinvolgente, per riflettere insieme all'autore sulla necessità di ridefinire le reali priorità della propria esistenza superando la contrapposizione tra lavoro e “tempo libero”, per uscire da una spirale negativa accentuata dalla minaccia della recessione attraverso una nuova filosofia di vita oltre che manageriale.

Le prossime date del workshop ***“Dal Time Management al Life Management”***



Bologna - 22 maggio 2009 - NH Bologna Villanova

Milano - 16 giugno 2009 - Enterprise Hotel

Brescia - 8 luglio 2009 - Novotel Brescia 2

Torino - 15 luglio 2009 - Le Meridien Turin ART +TECH

Per informazioni e iscrizioni www.cfmt.it :

Milano - Anna Scirea - Tel 02 5406311 - ascirea@cfmt.it

Roma - Lucia Canullo - Tel. 06 5043053 - lcannullo@cfmt.it