

ORCHESTRARE L'IMPREVISTO

Mindfulness, resilienza e il “coraggio di osare”

PRESENTAZIONE

Come collegare la direzione di un'orchestra sinfonica con la direzione di un'azienda?

Tramite modelli di ottimizzazione delle performance basati su una leadership in grado di valorizzare figure professionali complesse e di raggiungere l'eccellenza. Il confronto con un mondo apparentemente lontano come quello dell'orchestra sinfonica e della sua direzione consente di rileggere la propria esperienza manageriale da una nuova produttiva angolazione.

Il paradigma delle intelligenze multiple consente di individuare e valorizzare i talenti fondamentali per il successo nel management: mindfulness e resilienza sono uno strumento efficace per sviluppare la leadership come insieme di intelligenze sociali e introspettive

Obiettivo dell'incontro, è quello di stimolare i partecipanti a lavorare su se stessi per sviluppare nuove competenze indispensabili per affrontare le sfide di una realtà sempre più complessa.

Programma del workshop

- 8.45 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Apertura/Introduzione
- 9.10 Direzione d'orchestra e direzione d'impresa:
 - La figura del Direttore d'Orchestra: interprete e organizzatore
 - Dal quartetto all'orchestra: la centralità dell'ascolto
 - Similitudini, spunti e orientamenti per la direzione d'impresa;
 - Fisiologia e psicologia del direttore d'orchestra: fare le cose e percepirle, economizzare le energie, dare l'inclinazione
- 11.15 *Coffee break*
- 11.30 Tecniche di mindfulness e di resilienza :
 - L'essenza della mindfulness: la meditazione consapevole
 - Come raggiungere lo stato di grazia professionale
- 12.15 Lavori di sottogruppo: Il manager orchestratore
- 12.45 Definizione delle linee d'azione emerse.
- 13.00 La performance eccellente: l'errore diventa fattore costruttivo
Le“regole dell'antifragilità”
- 13.30 Conclusione dei lavori